

### Erntedank

Donnerstag, 7. Okt. 2021, 19 Uhr im Heidehof in Ahsbeck  
„Das Glück der kleinen Dinge“ Helena Keul, Lebensberatung  
Rahmenprogrammgestaltung Gemischter Chor Lachendorf

### LandFrauenfrühstück

Samstag, 13. Nov. 2021 . 9.30 Uhr im DGH Ahsbeck  
Wir bitten um Verzeihung „Die 5 Sprachen der Verzeihung“  
Referentin Josefina Bensusan de Klug, Celle

### Treffen im Advent

Donnerstag, 2. Dez. 2021 . 15 Uhr im Heidehof Ahsbeck  
Kaffeetafel  
Lesung mit Britta Hoge, Schriftstellerin, Künstlerin, Tanzpädagogin,  
Musik und Untermalung mit Ehemann Manuel Hoge an der irischen Harfe

### Mitgliederversammlung

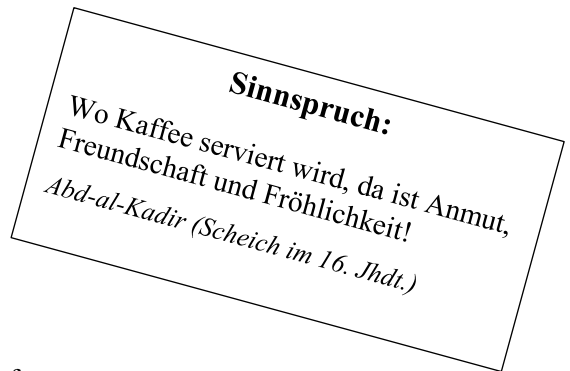
Mittwoch, 19. Jan. 2022 . 19 Uhr im DGH Ahsbeck  
"Keime und Bakterien - Freund oder Feind?"  
Referentin: Anke Ströver aus Eicklingen, Hygieneberatung und Infektionsprävention

### Geburtstagsfeier

Donnerstag, 17. Febr. 2022, 19 Uhr im Heidehof Ahsbeck  
„Als Granny Aupair durch die Welt reisen!“  
Michaela Hansen, Gründerin u. Inhaberin von *granny aupair*, berichtet von Frauen der *Generation 50plus*, die sich  
einen Lebenstraum erfüllen  
Den Abend eröffnet der Gemischte Chor Lachendorf

### Märzveranstaltung

Mittwoch, 9. März 2022 . 18:30 Uhr im DGH Ahsbeck  
„Der Plastiktsunami“ – Wie ein Wertstoff zu einem ökologischen Problemstoff wird!  
Nicht nur die Weltmeere – Niedersachsens Küsten u. Inselstrände sind besonders betroffen  
Referent: Dr. Holger Freund aus Nienhagen, Geoökologe Uni Oldenburg



## Fahrten, Seminare & Kurse 2021/2022

### „Fahrradtour“ am Mittwoch, 18. Aug. 2021 ab ODH ca. 12 Uhr

über Oppershausen Richtung Aller-Renaturierung bei Osterloh, über Bockelskamp u. Flackenhorst zur  
Naturkontaktstation in Wathlingen mit Führung. Danach Klostercafé Lebenshilfe in Wienhausen  
Leitung: Heidrun Seiler

### „Gartendeko aus Weide flechten“

Freitag, 4. März 2022 ab 15 Uhr Kreativraum Alps  
Windwipper, Engel, Kränze, Sonnenblume oder Zäune  
Anleitung: Ingrid Alps

„Weidenelemente“ - große Obelisken und Zäune - im März 2022 direkt auf dem Kreisel an der L284 erstellen  
Anleitung: Ingrid Alps

### „Klangmassage-Klangkörperreise“ Peter Hess

Im Frühling 2022  
Eine wohltuende, entspannende Klangreise durch den Körper.  
Die obertonreichen Klänge der Schalen werden auf bestimmte Körperbereiche gelenkt und die Schwingungen als  
sanfte Massage im Körper wahrgenommen.  
Klangmassagepraktikerin Edeltraud Schliewe, Lachendorf.

### „Stoffhanddruck“ im Frühjahr 2022

Tischbänder, Deckchen, Tischtücher mit Modulen u. Farben selbst gestalten; Anleitung: Anette Urbanke